

Ballett für Fortgeschrittene und Erwachsene

Im Ballettunterricht besteht die Möglichkeit, die Musikalität zu fördern, Haltungsschäden vorzubeugen oder zu korrigieren, die Koordination zu verbessern und die Muskulatur zu kräftigen.

Wann? **Samstags von 11:30 Uhr bis 13:00 Uhr**

Wo? **Turnhalle der Grundschule Speicher**

Die Anmeldung erfolgt über die Volkshochschule Speicher: 06562/6434 oder vhs@vg-speicher.de

