

Ballett für Fortgeschrittene und Erwachsene

Im Ballettunterricht besteht die Möglichkeit, die Musikalität zu fördern, Haltungsschäden vorzubeugen oder zu korrigieren, die Koordination zu verbessern und die Muskulatur zu kräftigen.

Wann? Samstags von 11:30 Uhr bis 13:00 Uhr

Wo? Turnhalle der Grundschule Speicher

Die Anmeldung erfolgt über die Volkshochschule Speicher: 06562/6434 oder vhs@vg-speicher.de

