

Wassergewöhnung für Kleinkinder

Alter: 0-5 Jahre + jeweils eine erwachsene Begleitperson pro Kind

Ziel des Wassergewöhnungskurses ist es, die Kinder spielerisch an das Element Wasser heranzuführen. Kinder jeden Alters können im Wasser einen Bewegungsraum erfahren, der ihnen an Land auf Grund der Schwerkraft noch Monate oder Jahre verschlossen bleiben wird.

Neben den Kindern sollen auch die Eltern das Wasser als Spiel- und Übungsraum kennen und lieben lernen! Die körperliche Entwicklung wird durch die gemeinsame Wassererfahrung positiv beeinflusst.

Bewegung im Wasser hat für Säuglinge und Kleinkinder viele Vorteile: Sie macht Spaß und wirkt sich positiv auf das kindliche Skelett und die Entwicklung der Körpermuskulatur aus. Vielen Kindern fällt zudem das Schwimmen lernen später leichter. Eltern werden gezielt angeleitet, mit ihrem Baby geeignete Übungen und Spiele im Wasser zu machen und sie profitieren von wichtigen Griffen und Haltetechniken, die sie dabei erlernen und die ihnen ein sicheres Gefühl im Umgang mit ihrem Kind im Wasser geben.

Neben Eltern sind selbstverständlich auch Großeltern, Paten und andere Bezugspersonen herzlich eingeladen, diesen Kurs mit „ihren“ Kindern zu besuchen.



Kursleitung: Senta Plein und Elli Franzen

Uhrzeit: dienstags 14.00 Uhr bis 15.00 Uhr

Kursgebühr: 60.—Euro (10mal)

Höchsteilnehmerzahl: 7 Kinder plus jeweils eine erwachsene Begleitperson